

## ■ 雅斤團契每週通訊：2026/3/8~2026/3/14

### 每週主日崇拜/信息默想經文

- 信息經文：希伯來書 5:11~6:3
- 證道題目：聽不進去
- 講員：陳世冠牧師
- 默想經文：

- 所以，我們當越發鄭重所聽見的道理，恐怕我們隨流失去。...我們若忽略這麼大的救恩，怎能逃罪呢？這救恩起先是主親自講的，後來是聽見的人給我們證實了。  
(希伯來書 2:1,3)
- (經上)說：「你們今日若聽他的話，就不可硬著心，像惹他發怒的日子一樣。」那時，聽見他話惹他發怒的是誰呢？豈不是跟著摩西從埃及出來的眾人嗎？  
(希伯來書 3:15-16)
- 因為有福音傳給我們，像傳給他們一樣；只是所聽見的道與他們無益，因為他們沒有信心與所聽見的道調和。  
(希伯來書 4:2)
- 論到這事，我們有好些話要說，可是很難解釋，因為你們聽不進去。所以，我們應當離開基督道理的基礎，竭力進到成熟的地步；...  
(希伯來書 5:11; 6:1a) 《和修》
- 我們盼望你們各人都顯出同樣的熱忱，一直到底，好達成所確信的指望。這樣你們才不會懶惰，卻成為效法那些藉著信和忍耐承受應許的人。  
(希伯來書 6:11-12) 《和修》
- 弟兄們，我簡略地寫信給你們，希望你們聽我勸勉的話。...願恩惠與你們眾人同在。  
(希伯來書 13:22, 25) 《和修》

### 團契報告事項

一、3 月份開始由常樂小組接續於第 2 堂主日崇拜何烈館接待服事，及信心小組承接喬治浩然樓之新朋友接待服事，與團契聚會之領會及接待服事。謝謝所有參與接待服事的小組同工委身服事擺上。

二、2026 雅斤團契退修會【日期：4/24 日(五)~25 日(六)、地點：南投縣清境農場】，已由活動組同工卜維禮弟兄說明初步規劃內容及報名方式。誠摯邀請團契弟兄姊妹們踴躍參加，共襄盛舉！請盡早透過活動組提供的報名表網路連結，或向所屬小組的小組長報名。

三、感謝主的恩典與帶領！在上週六（3/7）的雅斤團契聚會中，我們特別邀請到徐國強弟兄分享專題信息：「年長者的關顧問題與因應 -- 恩典之路，優雅交棒：活出精彩晚年與預備交託的管家智慧」。面對即將到來的超高齡社會，國強弟兄結合多年長期照護的實務經驗與基督徒信仰，為我們帶來極具啟發性的年長者生活指引與屬靈提醒。

(一)在專題信息中幾個值得我們省思與學習的核心要點：

(1)恩典之路：象徵基督徒的一生（包括衰老的階段）都在神的引導之中。透過「數算過去的日子」與回顧神在生命中的「豐功偉業」，看見神一路同在的恩典，這也成為幫助年長者脫離負面情緒與憂鬱的重要屬靈力量。

(2)優雅交棒：隱喻年長者在晚年不必慌張無措，也不需成為家人的負擔，而是以智慧將人生經驗與信仰傳承給下一代，同時妥善規劃自身未來的照顧與財務管理，使責任能夠平順、從容地交託與轉移。

(3)豐年儲糧：國強弟兄以《創世記》中七個豐年與七個荒年的故事作為隱喻：在人身體健康的「豐年」時期，就應該積極鍛鍊肌力、維持適度微胖的 BMI 標準，為身體「存老本」，以便在未來衰老或疾病來臨的「荒年」時，仍有足夠的身體資本可以支撐與消耗。

(二)對年長者的提醒與建議

(1)身體健康管理：依據每年健康檢查的結果調整飲食與生活作息，例如實踐「減法生活」，避免食用容易引發身體不適的食物；並維持每天約 30 分鐘、走到微喘程度的規律運動。同時也可逐步進行居家無障礙環境的改善與調整。

(2)家庭關係的預備：打破避諱，在身體健康時就主動與子女溝通「預立醫療決定（ACP）」以及未來期望的照顧方式，避免日後家人在醫療抉擇時陷入兩難或產生爭執。

(3)財務與照顧的安排：善用「財產信託」等制度，使資金能專款專用於自身未來的長期照顧需求。父母若能「不留下負擔」，其實就是給孩子最寶貴的財產。

(4)屬靈生命的維持：持續參與教會聚會與團契生活，避免長期「宅在家」所帶來的身心退化與孤立感；同時學習與疾病和平共處，在神面前學習「與自己和好、與他人和好」，學會放過自己，也放過別人。

(5)面對老化與死亡的信仰態度：承認身體的退化，但不貶低自我價值。以「預備」取代「恐懼」，將變老視為人生另一個新的學習階段與屬靈成長的旅程。

(三) 信息的總結

隨著醫療科技的進步，「老化」本身已經不再是最大的難題，真正的問題在於：我們是否已經預備好進入人生的下一個階段？面對老化，提早預備並不是出於悲觀或恐懼，而是生命成熟與負責任的表現。國強弟兄鼓勵弟兄姊妹，從現在開始就可以採取「五大預備行動」：(1)生理的健康管理、(2)心理的價值重塑、(2)積極參與教會與團契生活、(2)靈性上與神、與人和好、(3)與家人進行坦誠溝通。

當我們在身體健康時，忠心地做好這些管家的預備工作，就能滿懷盼望地走在這條「恩典之路」上，將未知的軟弱交託給那位應許說：「直到你們年老，我仍這樣保抱」的神，活出優雅而精彩的晚年生命。

■若您希望進一步深入了解當日國強弟兄的專題信息內容，歡迎參閱他親自撰寫的簡報資料：《恩典之路，優雅交棒：活出精彩晚年與預備交託的管家智慧》，團契已請各小組長協助轉發相關檔案。

◆本次聚會感謝主的保守與同工們的同心擺上：無論是領會、接待、司琴、影音支援等，都有美好的配搭與服事。各小組弟兄姊妹踴躍參與，總參加人數達 111 人，實為主所賜的恩典與激勵。願神繼續堅固我們彼此的連結與信仰，在主裡同心同行。

四、本週六(3/14)為小組查經聚會，請大家於下午 16:00 先至何烈館主會堂，參加由當週輪值的小組帶領詩歌讚美後，由輔導楊駿韜傳道作當週查經經文(希伯來書 3:1-4:13) 的導讀，接著由主席報告後，再由各小組長帶開至所分配的教室，進行小組查經，結束後請自行禱告後結束聚會。

●2026 年上半年何烈館 (HL)教室分配如下：福樂 (HL01)、常樂 (HL02)、真誠(HL03)、信心(HL04)、快樂 (HL05)、感恩 (HL06)、喜樂 (主會堂面向講台右側)、希望 (主會堂面向講台左側)。

#### 五、溫馨提醒：2026 年三月份雅斤團契聚會行事曆

月份	日期	內容	講員	接待小組	領會	司琴
3	7	年長者的關顧問題與因應&為(1月-3月)壽星祝福禱告	徐國強弟兄	信心	王壽來弟兄	林薇姊妹
	14	查經與導讀 (希伯來書 3:1-4:13)	楊駿韜傳道	信心	羅姮妤姊妹	林薇姊妹
	28	小組家聚	-	-	-	

■ 您的同工 主席邱照仁、副主席薛文昌 敬上

#### 禱告事項

一、台北信友堂 3.0 教會建堂代禱事項

(一) 本週默想經文

(1)羅馬書 8:23-25

「不但如此，就是我們這有聖靈初結果子的，也是自己心裡歎息，等候得著兒子的名分，乃是我們的身體得贖。我們得救是在乎盼望；只是所見的盼望不是盼望，誰還盼望他所見的呢？但我們若盼望那所不見的，就必忍耐等候。」

(2)屬靈提醒：

等待往往令人感到枯燥與不確定，但聖經提醒我們：真正的盼望不是建立在眼前可見的結果，而是建立在神的應許之上。求主幫助台北信友堂的弟兄姊妹，在建堂等待的過程中，學習以信心代替眼見，以耐心、愛心與感恩的心等候神帶領。

## (二) 建堂代禱事項

### (1) 為土方政策影響與工程暫停禱告

自 2026 年 1 月起，內政部國土署對營建土方（廢土）管理政策進行調整，使全台多處工地地下室開挖之土方暫時無法順利棄運。本堂新堂地下室工程因此暫停施作。營造廠目前正積極尋求可行的解決方案。

懇求主賜智慧與恩典，使營造團隊能找到合法、合宜且有效率的處理方式；也求主帶領政府相關單位，儘快建立完善配套措施，使政策與實務運作能順利銜接，讓工程得以恢復推進。

### (2) 為設計變更與結構強化外審禱告

目前建堂工程同步進行設計變更與結構強化之外部專業審查作業。求主保守整個審查過程順利，賜給設計團隊與審查單位清晰的溝通與專業判斷，使所有設計調整更為穩固、安全並符合規範，並能儘速通過審查。

### (3) 為等候中的屬靈生命禱告

求主幫助弟兄姊妹在建堂過程中儆醒等候，不因工程暫停而灰心，反而在等候中更深學習倚靠神。願我們在禱告中體察神的心意，明白神建造的不只是外在的殿，更是我們裡面的生命。

也求主使我們因著耶穌基督的復活與救恩，常存活潑的盼望與感恩的心，在信心中等候神成就祂美好的計畫。

二、請為常樂小組三月份起承接第 2 堂主日崇拜何烈館接待服事，及信心小組承接喬治浩然樓之新朋友接待服事，與團契聚會之領會及接待服事，皆蒙 神賜福，引領弟兄姊妹進入崇拜，為此感恩並守望禱告。

三、為本週六(3/14) 的小組查經聚會進行順利禱告，並為駿韜傳道於小組查經前所作的經文導讀說明，有聖靈的引領，將 神話語的心意顯明，並賜弟兄姊妹們於小組查經時，都有一顆謙卑受教，饑渴慕義的心；求 神祝福使教導與學習的都能一同蒙神造就與被建立。

並求聖靈連結領會、接待及司琴等同工，帶出當天聚會有整全搭配服事果效禱告。

四、請繼續為 2026 年雅斤團契的同工與小組長們守望禱告，求神保守大家在靈裡儆醒，恆切禱告，更深尋求主的心意，彼此同心建造小組、團契與教會。也懇求主賜福弟兄姊妹們，使信仰更加成熟，在生命中結出聖靈的果子，並在福音事工上多結果子，榮耀主名。

五、為在艱難困苦、疾病痛苦與身心軟弱中的肢體禱告

### 1. 為正在經歷疾病、治療與身體衰弱的弟兄姊妹禱告

- 懇求主耶穌以慈愛與大能親自遮蓋，在病痛與治療中顯明祂醫治與保守的主權。
- 求主在漫長或反覆的療程中，賜下屬天的忍耐、平安與不被恐懼挾制的心。

- 求神引導醫療團隊、療程決策與每一階段的判斷，使醫治之路在祂掌權中前行。
- 願患病的肢體在軟弱中更深認識神是「同在的醫治者」，不只醫治身體，也堅固靈魂。

## 2. 為心靈憂傷、情緒耗竭與內在創傷的弟兄姊妹禱告

- 求主親自進入憂傷與壓力的深處，按著祂的時間醫治被壓傷與破碎的心。
- 懇求神以真理取代謊言，使恐懼、焦慮、無價值感不再掌控思想與情緒。
- 為他們在孤單中經歷神不離不棄的同在，也願意敞開，接受肢體的陪伴與扶持。
- 願神的話語成為生命的根基，使心靈逐步恢復穩定，重新看見前方的盼望。

## 3. 為靈裡疲乏、信心動搖、屬靈低潮中的弟兄姊妹禱告

- 求主憐憫在信心低谷中的肢體，使他們不因現況而懷疑神的良善與信實。
- 懇求聖靈在枯乾之處重新吹氣，使靈命得以甦醒，不再只靠意志支撐。
- 為他們重新建立與神親密的關係，在禱告、敬拜與話語中再次遇見主。
- 願主將疲乏轉化為更深的倚靠，使低谷成為信仰被更新與扎根的轉捩點。

## 4. 為照顧者、家屬與長期承擔重擔者禱告

- 求主看顧那些長期付出、默默承擔的照顧者，使他們不在勞苦中孤單前行。
- 懇求神賜下適時的歇息、支持與資源，使身心靈得著更新而非耗竭。
- 為他們在情緒與決策中有從神而來的智慧、忍耐與平安。
- 願主使用他們的愛與忠心，在家庭與群體中成為活出基督之愛的見證。

## 5. 為在苦難中仍持守信心、成為他人祝福的弟兄姊妹禱告

- 求神堅固那些在長期病痛或困境中仍信靠主的人，使他們不被苦難定義生命。
- 為他們在軟弱中流露出從神而來的盼望，成為他人信心的提醒與激勵。
- 願神使用他們被熬煉的生命，散發基督的馨香，安慰同樣受苦的人。
- 懇求主賜屬天的眼光，使他們看見：苦難不只是忍受，而是被神使用的旅程。

★「你們中間有病了的呢？他就該請教會的長老來，他們可以奉主的名用油抹他，為他禱告。出於信心的祈禱要救那病人，主必叫他起來。」（雅各書 5:14-15）

★「祂對我說：『我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。』所以我更喜歡誇自己的軟弱，好叫基督的能力覆庇我。」（哥林多後書 12:9）

## 六、為未信主的家人與親友得著救恩、經歷神的愛而禱告

### 1. 為神主權中的憐憫與救恩禱告

- 懇求天父按祂永恆的旨意與慈愛，親自向未信的家人與親友啟示祂自己，使他們認識獨一真神。
- 求神在他們人生不同階段中，親自預備「被神觸摸的時刻」，無論順境或低谷，都能遇見主的恩典與呼喚。
- 為他們心中對真理的渴慕被喚醒禱告，使冷漠與無感逐漸被打破，看見基督的光正在照進生命。
- 願神的愛先臨到他們，使他們不是先被說服，而是先被愛吸引。

## 2. 為聖靈持續動工、柔軟心門禱告

- 懇求聖靈親自進入未信親友生命的核心，轉化根深蒂固的成見、驕傲或防衛的心。
- 求聖靈使他們的心逐漸柔軟，不再抗拒屬靈話題，反而開始思索生命意義與永恆。
- 為他們在日常生活中，對神的提醒與光照變得敏銳，能聽見神溫柔的呼喚。
- 願聖靈藉著人、事、環境，循序漸進地引導他們靠近真理，而非被強迫或壓迫。

## 3. 為拆毀屬靈攔阻、錯誤依靠與迷信網綁禱告

- 求主拆毀一切攔阻人認識真神的屬靈高牆，包括錯誤信仰、迷信、世俗價值與文化壓制。
- 懇求神挪去遮蔽心眼的帕子，使他們能看見耶穌十字架的愛與救恩之真實。
- 為他們不再倚靠虛假偶像、命運或人間力量，而能轉向那位賜生命與自由的主。
- 願神親自釋放他們的心靈，使恐懼、轄制與不安被真理與平安取代。

## 4. 為代禱者持續守望、信心不動搖禱告

- 為正在長期代禱的弟兄姊妹禱告，使他們在等待中不失望，反而更深學習倚靠神。
- 懇求主在看不見果效的日子裡，賜下屬天的眼光，使代禱者確信神正在暗中動工。
- 求主保守代禱者的心不被焦慮、比較或自責吞噬，而是安息在神的時間表裡。
- 願代禱者在愛中持續見證基督的生命，讓生活本身成為無聲卻真實的福音。

## 5. 為神親自預備合適的福音契機禱告

- 求主親自差遣合適的基督徒、牧者、朋友或福音資源，成為親友生命中關鍵祝福。
- 為教會團契聚會、小組邀請、節期活動、人生事件，成為自然開啟信仰對話的契機禱告。
- 求神在他們生命中創造無法忽視的經歷，使他們開始尋求神的答案。
- 願每一個福音機會都在神的智慧與愛中發生，而非出於人的操控。

## 6. 為家庭與親情中建立福音的橋樑禱告

- 為基督徒家人在家庭中有溫柔、謙卑與真理並存的言語與態度禱告。
- 求神使家庭關係成為安全的空間，讓信仰對話不出於爭辯，而出於愛與關心。
- 為信主者能在生活中活出基督的樣式，使福音先被看見，再被聽見。
- 願親情在神手中成為恩典的管道，使家人一步步靠近神的心。

★「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們，叫一切信祂的，不至滅亡，反得永生。」  
(約翰福音 3:16)

★「你若口裡認耶穌為主，心裡信神叫祂從死裡復活，就必得救。因為人心裡相信，就可以稱義；口裡承認，就可以得救。」 (羅馬書 10:9-10)

七、請為雅斤團契各小組能認領一位(對)教會差派的宣教師，並為他們禱告、關心及支持來感謝主，求主記念各小組家人的擺上，更求主帶領大家同心同行為宣教師禱告，使雅斤家人在神的心意中參與宣教事工。

## 福音宣教事工代禱事項

### ■ 宣教同工林光漢弟兄整理

#### 雅斤宣教

#### 一、許慧賢宣教師和泰北清邁活泉教會

1. 3/6 返台，今、明兩天約了看門診，台北天氣好冷(清邁攝氏 32 度、台北攝氏 16 度)，希望能夠適應，出入上下腳步穩當平安。

2. 請為隆義老弟兄禱告：他昨天早上血壓飆高昏倒送院，現在仍在醫院觀察中，求主使他完全得醫治。

#### 二、嘉義福音中心(嘉義市)

1. 感謝神一路引導與供應，恩典夠用。

2. 為 3/8 主日獻堂禮拜禱告，成為人得救、蒙神恩典的幫助。

3. 會務小組同心合一建造教會的基礎，團契小組幫助屬靈生命成長。

#### 宣教關懷

一、2026 年 3/15 第三梯次銅鑼神召會定點扶持團隊，有林竟成傳道、趙雅麗姊妹、吳家瑩姊妹、謝毅彬弟兄、傅清權弟兄、李愛蓮姊妹、吳家玫姊妹、林光漢弟兄。為同工們身心靈健壯，各人服事的項目有充分的準備及配搭，並與銅鑼神召會的弟兄姊妹，在主裡一同建造成長，榮耀神。

二、2026 年第三梯次團隊，將於 3/15(日) 搭 07:11 的高鐵前往銅鑼神召會服事主日崇拜。求主看顧保守團隊出入腳步、天候氣象、交通銜接都平安順利。

三、求神保守家瑩姊妹、雅麗姊妹在司會及司琴上聖靈充滿，帶領會眾謙卑敬虔歌頌讚美敬拜神。

四、求主聖靈恩膏澆灌竟成傳道，透過神的話語鞏固銅鑼神召會的會友、晨曦會的弟兄、和福音朋友心裡有從神而來的力量，軟弱的成剛強，憂愁的變為喜樂，失敗挫折可以靠主得勝。

五、求主使用下午 12:00-13:30 主日信息分享交通的時間，讓聖經的真理落實在弟兄姊妹的生活中，並彼此激勵帶來生命的成長和改變。

六、求聖靈持續看顧保守黃羅以牧師有能力及智慧牧養教會，與同工、會友，彼此包容接納、彼此相愛服事。讓教會建立在穩定的磐石上扎根成長，成為榮神愛人的教會。

七、求主看顧梁映彤姊妹，她要工作又要照顧先生謝其宏，感到身心力疲，求主加添力量與恩典。她的先生已經開始來教會，求主保守他盡速康復完全，能持續的來教會，進而接受基督耶穌成為他生命的救主。

八、(公館)館福慕義堂陳木蘭傳道 3/6(週五)在台中醫院切除子宮肌瘤，求主保守看顧手術成功，使木蘭傳道可以迅速恢復健康。

### 神的話語成為我們的禱告與祝福

